



ACTIVITES

SEPTEMBRE 2024 - JUIN 2025

ENFANTS - ADOS



CIRQUE ENFANTS

avec Ecole de cirque Vit'anim

Enfants MS - CP
Enfants CE - CM

Mercredi 10h - 11h
Mercredi 11h - 12h

220€ - salle Belledonne

EVEIL A LA DANSE

avec Faustine LARUELLE

Enfants MS - CP Vendredi 16h15 - 17h15

220€ - salle Belledonne



DANSE CONTEMPORAINE

avec Faustine LARUELLE

Enfants CE
CM - collège

Vendredi 17h20 - 18h20
Vendredi 18h25 - 19h25

220€ - salle Belledonne

BREAK DANCE HIP HOP

avec Nicolas DEMOL - à partir du CE2

Primaire Jeudi 16h15 - 17h45
Collège Jeudi 17h45 - 19h15
Collège - Lycée Jeudi 19h15 - 20h45

250€ (1h30) - salle Belledonne



THEATRE

avec Aurélie RASCHETTI
(Cie Desordres Imaginaires)

Enfants CE - CM Mardi 16h15 - 17h15
CM - collège Mardi 17h30 - 18h30

THEATRE IMPRO

Enfants CE - CM Lundi 18h00 - 19h00

220€ - salle Belledonne



ARTS PLASTIQUES

avec Marlen MIGDALSKA et Pauline MUSCO
(alternance 1 semaine sur 2)

Enfants MS - CP Lundi 16h15 - 17h30
Enfants CE - CM Lundi 17h30 - 18h45

220€ + 15€ pour le matériel - salle Bois Perdu



BD - MANGA

avec RIKO

à partir de 9 ans Mercredi 16h30 - 18h00

250€ (1h30) - salle Bois Perdu



ACTIVITES

SEPTEMBRE 2024 - JUIN 2025

ADULTES / ADOS



THEATRE D'IMPROVISATION

Lundi 19h30 - 21h00

235€ (1h30) - salle Belledonne

GYM DOUCE

avec Hélène REGENNASS

Mercredi 10h40 - 11h40

220€ - salle de Motricité



PILATE / BODYZEN

avec Hélène REGENNASS

PILATE

Jeudi 19h00 - 20h00

BODYZEN

Jeudi 20h15 - 21h15

220€ - salle de Motricité

FITNESS

avec Chloé THOLLET

Vendredi 19h - 20h15

220€ - salle de Motricité



YOGA

avec Marion DECORTE

Lundi 19h - 20h30 - Salle de motricité

250€ (1h30)

NEW!

CAPOEIRA

avec l'association Som do gunga

Mercredi 19h30 - 21h00

250€ (1h30) - salle Belledonne



PLUS D'INFORMATIONS SUR LES ACTIVITES PROPOSEES SUR

<https://www.arcenciel-theys.fr>

Pré-inscription ouverte aux adhérents 2023-2024

sur le site <https://www.arcenciel-theys.fr> du 12 juillet au 15 août 2024.

Inscriptions pour tous sur le site <https://www.arcenciel-theys.fr>, à partir du 28 août à 10h.

Enfin, n'hésitez pas à passer au Forum des associations le samedi 7 septembre de 8h à 13h